

## ЕСЛИ ВАС ВЗЯЛИ В ЗАЛОЖНИКИ

- Не конфликтуйте с похитителями и террористами. В их присутствии воздержитесь от криков и стонов.
- Не делайте резких движений.
- На всякое движение спрашивайте разрешение.
- При угрозе применения оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, подальше от окон, застекленных дверей, проходов и лестниц.
- При ранении меньше двигайтесь, чтобы уменьшить кровопотерю.
- Если произошел взрыв, примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую помощь пострадавшим.
- Постарайтесь запомнить приметы террористов: их лица, имена, одежду, оружие – все, что может помочь спецслужбам.
- Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).
- Сохраняйте умственную и физическую активность.
- Не пренебрегайте пищей – это поможет сохранить силы и здоровье.
- Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов – это необходимо для обеспечения Вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников.
- При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

## ТЕЛЕФОН СЛУЖБ ЭКСТРЕННОГО РЕАГИРОВАНИЯ

Единая дежурно-диспетчерская служба (ЕДДС)	<b>112</b>
Пожарная служба	<b>101, 01</b>
Полиция	<b>102, 02</b>
Скорая помощь	<b>103, 03</b>
Газовая служба	<b>104, 04</b>



**Антитеррористическая комиссия  
Азовского района  
информирует**

**Обращайте внимание на людей  
ведущих себя подозрительно: они  
стараятся скрыть свое лицо, одеты  
не по сезону, ведут себя неуверенно,  
сторонятся людей в форме.**



## ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧС НЕ ЗАБУДЬТЕ ВЗЯТЬ С СОБОЙ:

- документы, деньги, телефон, зарядное устройство;
- аптечку, запас продуктов питания и воды;
- комплект белья, ложку, тарелку и кружку;
- фонарик, радиоприемник;
- сложите все в сумку, портфель или чемодан.

Увидели в сети интернет ресурс (сайт, видео, литературное произведение, песню и пр.), содержащий призывы к терроризму или экстремизму, направляете ссылку на эл.почту [azov-raion-org@mail.ru](mailto:azov-raion-org@mail.ru)

**ПАМЯТКА  
БЕЗОПАСНОСТЬ  
ПРИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ  
АТАКАХ**

Настоящей чумой нашего времени стал терроризм. Несмотря на усилия спецслужб и всего мирового сообщества, бороться с террористами сложно. В буклете приведены простые советы, которые подскажут вам как выжить в экстремальной ситуации и как правильно себя вести, если вы стали заложниками экстремистов

## ЕСЛИ ЗАХВАТИЛИ ВАШ САМОЛЕТ ИЛИ АВТОБУС

- Не привлекайте к себе внимание террористов.
- Осмотрите внимательно салон и отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы.
- Снимите с себя ювелирные украшения. Женщинам в коротких юбках желательно прикрыть ноги.
- Постарайтесь успокоиться – отвлекитесь от происходящего, если есть возможность, почитайте.
- Не смотрите террористам в глаза. Не передвигайтесь по салону и не открывайте сумки без их разрешения. Не реагируйте на их провокационное или вызывающее поведение.
- При попытке штурма ложитесь на пол между креслами и оставайтесь там до его окончания.
- После освобождения немедленно покиньте самолет или автобус, поскольку не исключены его минирование и взрыв.

## ПРИ ПЕРЕСТРЕЛКЕ

- Если вы оказались в это время на улице, сразу же ложитесь на землю и осмотритесь. Выберите ближайшее укрытие и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост. При этом учтите, что автомобиль не является при перестрелке надежной защитой: его металл тонок, а горючее взрывоопасно.
- При первой же возможности спрячьтесь в подъезде дома или подземном переходе.
- Примите меры по спасению детей, прикройте их своим телом.
- По возможности сообщите о происшествии по телефону экстренного реагирования.

- Если вы находитесь дома, немедленно отойдите от окна и задерните шторы или жалюзи. Причем делайте это с помощью палки, швабры или за нижний край, сидя на корточках.
- Укройте членов своей семьи в ванной комнате.
- Передвигайтесь по квартире ползком или пригнувшись.

## ПРИ УГРОЗЕ ВЗРЫВА

- Заметив подозрительные предметы не прикасайтесь к ним и сообщите в полицию.
- Признаками взрывного устройства являются: натянутая проволока или шнур; провода или изолирующая лента, свисающая из-под машины; бесхозные сумка, портфель, коробка или сверток.
- В помещении опасайтесь падения штукатурки, арматуры, шкафов и полок. Держитесь в стороне от окон, зеркал и светильников.
- На улице бегите подальше от зданий, сооружений, столбов.
- При заблаговременном оповещении покиньте здание, отключив газ, электричество и взяв с собой самое необходимое: вещи, документы, медикаменты и небольшой запас продуктов.

## ПРИ ВЗРЫВЕ РЯДОМ С ДОМОМ

- Позвоните в полицию.
- Успокойте своих близких.
- Возьмите документы и предметы первой необходимости и двигайтесь к выходу.
- Не касайтесь проводов и поврежденных конструкций.
- В разрушенном или поврежденном помещении не пользуйтесь спичками, свечами, факелами.
- Действуйте в соответствии с указаниями прибывших спасателей или сотрудников полиции.

## ПАНИКА В ТОЛПЕ

- Оказавшись при возникновении чрезвычайной ситуации в толпе, постарайтесь не поддаваться панике и сохранять выдержку и хладнокровие.
- Двигаясь в толпе к безопасному месту, пропускайте вперед детей и стариков. Успокаивайте обезумевших от страха людей, в такой ситуации допускается даже грубый окрик или пощечина.
- Снимите с себя все острые или сжимающие предметы: шарфы, галстуки, пояса, кольца с камнями и браслеты.
- Оказавшись в давке, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, пальцы сожмите в кулаки. Попытайтесь сдерживать напор спиной.
- Изо всех сил удерживайтесь на ногах, не позволяйте себе упасть под ноги толпе. Помогите подняться упавшим.
- Если вас все таки сбили с ног, быстро встаньте на одно колено, упритесь в пол руками, резко оттолкнитесь и рывком выпрямите тело.
- Избегайте столкновения со столбами, острыми углами и металлическими конструкциями на своем пути.
- Оказавшись при чрезвычайной ситуации в многоэтажном здании, не пользуйтесь лифтом, а спускайтесь вниз по лестнице. Не поддавайтесь желанию прыгнуть вниз из окна. При невозможности выйти наружу отступите в свободное место в коридоре или проем и ждите помощи профессионалов.

